

VHS Lahr 

Ausgabe Seelbach/Schuttertal

Schwerpunktthema **1700 Jahre  
jüdisches Leben  
in Deutschland**

**2021/22**

Herbst/Winter  
September bis Februar

# Inhalt

---

## VHS Spezial

- 2 Die VHS
- 3 Schwerpunktthema  
1700 Jahre jüdisches Leben  
in Deutschland
- 4 Vorträge – Filme
- 5 VHS unterwegs
- 6 Junge VHS

---

## Mensch – Gesellschaft – Umwelt

- 7 Geschichte
- 8 Gesellschaft  
Philosophie – Religion
- 9 vhs.wissen live
- 10 Verbraucherfragen  
Natur – Umwelt
- 11 Agenda-Kino
- 12 Persönlichkeitsfragen – Ehrenamt

---

## Kultur – Gestalten

- 13 Mit der VHS unterwegs
- 14 Einsichten  
Schreiben
- 15 Tanzen  
Malen – Kunstgeschichte  
Kreativität
- 16 Mode – Stil
- 17 Fotografie  
Stimme – Musik

---

## Gesundheit

- 18 Vorträge
- 19 Vorbeugen – Heilen
- 20 Entspannung  
Yoga
- 21 Qigong – Tai Chi  
Bewegung – Ausgleich
- 23 Outdoor  
Kochen – Ernährung
- 24 Flüssige Genüsse  
Internationale Küche

---

## Deutsch als Fremdsprache

- 25 Integrationskurse  
Wie melde ich mich zum Integrationskurs an?  
Berufssprachkurse
- 26 Deutsch als Fremdsprache  
Deutschprüfungen

---

## Sprachen

- 27 Englisch
- 28 Französisch
- 29 Italienisch  
Spanisch
- 30 Weitere Sprachen  
Arabisch  
Japanisch  
Schwedisch  
Türkisch

---

## Computer – Beruf

- 31 Schlüsselqualifikationen
- 32 Windows & Office
- 33 Eigen Website erstellen  
Bildbearbeitung  
Apple  
iPad & iPhone  
Android Smartphone & Tablet  
Online Seminare
- 34 Kurse für Ältere und Jüngere  
Finanzbuchhaltung  
SAP Kurse
- 35 Xpert Business Web Seminare

---

## Schulabschlüsse

- 36 Abendrealschule  
Abendgymnasium

---

## Grundbildung/Beratung

- 37 Grundbildungszentrum Ortnenau  
Einführung in Lesen, Schreiben  
und Rechnen  
Smart Surfer: Fit im digitalen Alltag -  
Wie man das Internet nutzt  
Weiterbildungsberatung

---

## Außenstellen

- 38 Ettenheim
- 42 Friesenheim
- 46 Kappel-Grafenhausen
- 48 Kippenheim
- 51 Mahlberg
- 53 Meißenheim
- 55 Ringsheim / Rust
- 57 Schwanau
- 60 Seelbach / Schuttertal

---

## Organisation

- 2 Impressum
- 62 Bildnachweise
- 63 Allgemeine Geschäftsbedingungen
- 64 Datenschutzbestimmungen



**Liebe Leserinnen und Leser,**

wir blicken nach vorn! Auch wenn die Corona-Pandemie noch nicht verschwunden ist, sind wir optimistisch und freuen uns, Ihnen das neue Herbst-/Winterprogramm präsentieren zu können.

Mit ca. 700 Veranstaltungen bieten wir wieder viele Veranstaltungen in Präsenz aber auch Online an. Die digitalen Erfahrungen der letzten Semester werden wir weiter produktiv umsetzen und weiterentwickeln. Wir freuen uns aber mit Ihnen, wenn wir uns wieder vor Ort begegnen können.

Ein breites Angebot in den Bereichen Politik, Kultur, Gesundheit, Sprachen und Computer erwartet Sie. Dabei widmen wir uns dem Schwerpunktthema „1700 Jahre jüdische Kultur in Deutschland“ mit Vorträgen, Filmen, Exkursionen und einem Gesprächsabend.

Schauen Sie nicht nur in unser Programmheft, sondern besuchen Sie auch unsere Homepage. Dort finden Sie insbesondere zu den digitalen Veranstaltungen weitere Informationen; neue Angebote kommen laufend hinzu.

Mein besonderer Dank gilt unseren Dozentinnen und Dozenten, die auch in diesen schwierigen Zeiten sich wieder am Programm beteiligt haben und sich auf das Miteinander mit „ihren“ Teilnehmern freuen.

Bleiben Sie neugierig und lassen Sie sich von der Vielfalt begeistern. Das Team der VHS und die Außenstellenleitungen freuen sich über Ihr Kommen.

Mit herzlichen Grüßen

Carmen Wenkert  
Leiterin der Volkshochschule Lahr

## VHS Seelbach/Schuttertal

Zlatka Kiryakova

Rehbergblick 6  
77960 Seelbach

Mobil 07823 / 2096176  
vhs-seelbachschuttertal@lahr.de



## Seminare

### Bewerbungsunterlagen neu erstellen oder aktualisieren

In diesem Seminar finden Sie Antworten auf folgende Fragen: Wie antworte ich passend auf interessante Stellenanzeigen? Welche Informationen gehören heute in einen Lebenslauf? Wie strukturiere ich meine Bewerbungsmappe? Beim ersten Termin erhalten Sie einen Überblick und die theoretischen Antworten auf Ihre Fragen. Beim nächsten Termin fertigen wir dann zuerst einen individuellen Lebenslauf an, um beim 3. Termin das passende Anschreiben für Ihre Wunsch-Stelle zu formulieren. Bitte bringen Sie Ihr Laptop oder Tablet mit. Und wenn Sie bereits Bewerbungsunterlagen haben, bringen Sie sie auch gerne mit (am besten als Datei), dann bringen wir sie gemeinsam auf den neuesten Stand. Bitte bringen Sie einen Laptop oder Tablet mit.

#### 506901

Marie Teutsch

Mittwoch, 13. Oktober 2021, 19:00-20:30 Uhr sowie  
Donnerstag, 14. und 21. Oktober 2021, 16:30-18:30 Uhr  
Schulzentrum, EDV-Raum, Geroldseckerstr.  
51,- EUR (min. 5/max. 7 Teiln.)

### Die verschiedenen Phasen der Trauer

Wenn wir einen Verlust erlitten haben und uns im Leben neu orientieren müssen, führt uns der Weg der Trauer durch sehr verschiedene Phasen. Dieses Seminar wird den Trauerprozess nach Dr. E. Kübler-Ross beschreiben, so dass Betroffene und Interessierte lernen können zu verstehen, warum die aufkommenden Gefühle oftmals sehr ambivalent sind, wie man dennoch seinen ganz persönlichen Weg finden kann mit dem Verlust zu leben, und welche Ressourcen ihnen helfen, den veränderten Alltag neu zu gestalten. Die Dozentin war langjährige Beraterin in der Hospizarbeit, der Telefonseelsorge und im klinischen Ethik-Komitee einer Pflegeeinrichtung.

#### 106930

Marie Teutsch

Donnerstag, jeweils von, 16:00-18:00 Uhr  
18. November / 16. Dezember 2021 / 20. Januar / 17.  
Februar 2022  
Nachbarschaftshilfe Seelbach, Marktstr. 7, 77960  
Seelbach.  
47,50 EUR (min. 6/max. 8 Teiln.)

## Tanz – Musik

### Line Dance

Tanzen ohne Partner/in! Frauen und Männer gruppieren sich in Linien neben- und hintereinander und tanzen zu einer für das Lied geschriebenen Choreographie. So tanzt man für sich, aber nicht allein. Zu den Musik- und Tanzstilrichtungen gehören Stücke aus den Charts, Rock, Pop und Country. Line Dance ist für Tanzbegeisterte jeden Alters geeignet und vermittelt Freude, Spaß und ein positives Lebensgefühl.



### Für Anfänger ohne Vorkenntnisse (A1)

In einer kleinen Gruppe lernen Sie, wie die Schritte heißen, wie sie funktionieren und wie man sie kombinieren kann. Wir beginnen mit einfachen Schrittfolgen.

#### 205918

Jasmin Zehnle

Dienstag, 17:30-18:30 Uhr  
ab Dienstag, 28. September 2021, 12 x  
„Haus am alten Bantlehof“, Wittelbach, Kapellenweg 3  
54,50 EUR (min. 8/max. 10 Teiln.)

### Für Anfänger mit Vorkenntnissen (A2)

Voraussetzung ist die Teilnahme am Kurs A1. Hier werden die Schrittfolgen erweitert und Sie lernen neue Tänze kennen.

#### 205919

Jasmin Zehnle

Montag, 17:15-18:15 Uhr  
ab Montag, 27. September 2021, 12 x  
Schulzentrum Turnhalle, Gymnastikraum  
54,50 EUR

### Für Fortgeschrittene (F1)

Für leicht Fortgeschrittene. Voraussetzung ist die Teilnahme am Kurs A2 oder anderswo erworbene Line Dance Kenntnisse.

#### 205920

Jasmin Zehnle

Montag, 18:15-19:45 Uhr  
ab Montag, 27. September 2021, 12 x  
Schulzentrum Turnhalle, Gymnastikraum  
65,- EUR

### Musik auf historischen Instrumenten

In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit, Dudelsack, Drehleier, Flöten oder Schwegel (eine klappenlose Querflöte) zu erlernen. Diese Instrumente wurden im Mittelalter schon gespielt und später als Tanzmusikinstrumente eingesetzt. In der neueren Zeit erleben diese Instrumente eine Wiederbelebung in der Folk-Musik. Es besteht die Möglichkeit Instrumente zu leihen. Wenn Sie dies wünschen, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung (Tel. 07807/955092). Bitte mitbringen: 1 Plastikdose mit Deckel zum Kondensat-Ablassen.

#### 213903

Günther Bläsi

Dienstag, 19:45-21:15 Uhr  
ab Dienstag, 28. September 2021, 10 x  
Schulzentrum, Geroldseckerstr.  
68,- EUR

### Mittelalterliche und traditionelle Tanzmusik

Dieser Kurs erarbeitet in Ensembles Melodien vom Mittelalter bis in die neuere Zeit, z.B. traditionelle Folk-Stücke aus Deutschland, Irland, Frankreich und dem Balkan, aber auch Neukompositionen bekannter Folk-Instrumentalisten. Ob Klarinette, Dudelsack, Geige, Gitarre, Drehleier, Flöte oder Rhythmusinstrumente, jedes Instrument ist willkommen und kann im Ensemble integriert werden, egal welches spielerische Niveau Sie haben. Notenkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht unbedingt notwendig. Bitte mitbringen: 1 Plastikdose mit Deckel zum Kondensat-Ablassen.

#### 213904

Karin Nachtigall

Dienstag, 19:45-21:15 Uhr  
ab Dienstag, 28. September 2021, 10 x  
Schulzentrum, Geroldseckerstr.  
68,- EUR

## Online-Kurs: Motion-Relax

Der Kurs bietet einen idealen Ausgleich zu einem stressigen Alltag und bietet leichte Bewegung und Entspannung. Die Stunde besteht aus sanften Mobilisationsübungen vor allem für den gestressten Rücken und dem Hals-Nackengebiet, sowie gezielten Dehnübungen für verkürzte und angespannte Muskeln. Abgerundet wird die Stunde dann durch verschiedene Entspannungstechniken.

Seraphina von Hornstein  
Eigenes HomeOffice  
59,- EUR (min. 6./max. 12 Teiln.)

## 301902

Mittwoch, 17:00-18:00 Uhr  
ab Mittwoch, 29. September 2021, 10 x

## 301903

Donnerstag, 7:00-8:00 Uhr  
ab Donnerstag, 30. September 2021, 10 x

## Yoga für Anfänger

Yoga, eine fernöstliche Methode, bietet einen Weg, den Körper zu stärken und sich vitaler zu fühlen. Wirbelsäule und Gelenke werden bald beweglicher, Muskeln, Drüsen und innere Organe gestärkt, der Atem wird geschult. Yogaübungen wirken sich aber nicht nur körperlich, sondern auch auf die innere Zufriedenheit aus. Der Kurs richtet sich an Anfänger mit oder ohne Vorkenntnisse. Bitte mitbringen: rutschfeste Yogamatte, Sitzkissen bzw. 2 Yogablöcke, warme Decke, evtl. ein kleines Kissen.

## 301941

Anita Hummel  
Dienstag, 19:00-20:15 Uhr  
ab Dienstag, 28. September 2021, 10 x  
„Haus am alten Bantlehof“, Wittelbach, Kapellenweg 3  
45,50 EUR

## Figur-Fitness

Wirkungsvolles Training für die gesamte Muskulatur, gemischt mit Core-Training für die Stabilität der Körpermitte und Übungen speziell für einen gesunden Rücken. Durch das Workout werden Problemzonen „von innen heraus“ geformt und die Körpersilhouette gestrafft. Abgerundet werden die Stunden durch Dehn- und Entspannungsübungen. Geeignet für alle Fitness-Levels. Bitte mitbringen: Sportschuhe, Gymnastikmatte, Handtuch.

Viktorija Gaidukeviciene  
„Haus am alten Bantlehof“, Wittelbach, Kapellenweg 3  
43,- EUR

## 302903

Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr  
ab Mittwoch, 29. September 2021, 10 x

## 302904

Mittwoch, 19:00-20:00 Uhr  
ab Mittwoch, 29. September 2021, 10 x

## Rücken-Aktiv

Nach einem intensiven Warm-up geht es um gezielte Gymnastik zur Stärkung aller Muskelgruppen mit dem Schwerpunkt Rücken. Dabei werden Koordination, Beweglichkeit und allgemeine Fitness verbessert. Auch die Problemzonen Bauch, Beine, Po werden trainiert. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab. Geeignet für Einsteiger/innen wie auch für Fortgeschrittene.

Falls Präsenzunterricht nicht möglich ist, werden die Kurse online angeboten. Bitte mitbringen: Sportschuhe, Gymnastikmatte.

Seraphina von Hornstein  
Grundschule Dörlinbach, Oberdorf  
43,- EUR

## 302914

Montag, 18:30-19:30 Uhr  
ab Montag, 27. September 2021, 12 x

## 302905

Montag, 19:30-20:30 Uhr  
ab Montag, 27. September 2021, 12 x

## Online-Kurs

### 302915

Mittwoch, 18:15-19:15 Uhr  
ab Mittwoch, 29. September 2021, 10 x  
Eigenes HomeOffice  
60,- EUR (min. 6./max. 12 Teiln.)

## Rückenfit - sanft

Gezielte Gymnastik zur Stabilisierung der Wirbelsäule und des Halteapparats durch Kräftigung der wirbelsäulenumgebenden Muskulatur. Bitte mitbringen: Sportschuhe, Gymnastikmatte.

Marianne Kuhn  
Schulzentrum, Musiksaal, Geroldseckerstr.  
45,- EUR

## Sanft

### 302906

Montag, 18:30-19:30 Uhr  
ab Montag, 27. September 2021, 10 x

## Intensiv

### 302907

Montag, 19:30-20:30 Uhr  
ab Montag, 27. September 2021, 10 x

## Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining

Aufwärmtraining und abwechslungsreiche Gymnastik - auch mit verschiedenen Handgeräten - zur Stärkung der an einer aufrechten Haltung beteiligten Muskulatur zusammen mit viel Spaß und Musik. Verbessert werden Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer. So kommen Sie top in Form. Bitte mitbringen: Sportschuhe, Gymnastikmatte.

## 302908

Susanne Pelloth  
Donnerstag, 8:15-9:15 Uhr  
ab Donnerstag, 30. September 2021, 12 x  
Schulzentrum Turnhalle, Gymnastikraum  
43,- EUR

## Rücken in Bewegung

Bewegen statt schonen! Durch mobilisierende und stabilisierende Übungen wird der Körper auf die Anforderungen des Alltags vorbereitet. So kann aktives Rückentraining in die gesundheitsorientierte Stunde integriert werden. Verspannungen sollen gelöst, die gesamte Muskulatur gezielt gekräftigt werden. Im Mittelpunkt steht dabei der Rücken. Geeignet für Einsteiger/innen wie auch für Fortgeschrittene. Bitte mitbringen: Sportschuhe, Gymnastikmatte.

## 302912

Roman Maier  
Montag, 9:30-10:30 Uhr  
ab Montag, 27. September 2021, 12 x  
Schweighausen Turnhalle, Bergstr.  
43,- EUR

## Online-Kurs: Stressbewältigung „Gesund mit Stress“

Der Kurs besteht aus 8 Modulen, in denen Sie Strategien erlernen, um die eigene Gesundheit und Ihre Ressourcen zu stärken sowie Stress entgegenzuwirken. Die Schulung ist sehr praktisch orientiert. Es gibt viele aktive Sequenzen, in denen Sie kleine Aufgaben bearbeiten. Die Teilnahme mit Kamera ist sehr wünschenswert. Der Kurs lebt von einem aktiven gegenseitigen Austausch.

### Kursmodule:

- Modul 1: Stress und Einführung in die Stressbewältigung
- Modul 2: Entspannung
- Modul 3: Achtsamkeit und Bewegung
- Modul 4: Ernährung
- Modul 5: Soziales Netz: Freude, Stressabbau und Unterstützung durch das Umfeld
- Modul 6: Sprache und Ausdruck
- Modul 7: Selbsthilfe und Selbstheilung
- Modul 8: Rückfallprävention

## 303901

Seraphina von Hornstein  
Donnerstag, 17:00-18:15 Uhr  
ab Donnerstag, 30. September 2021, 8 x  
Eigenes HomeOffice  
62,- EUR (min. 6./max. 12 Teiln.)

## Ernährung

### Meine BackReise durch das Schuttertal

Manuela Müllerleile wird in diesem Kurs ihr Ende 2020 erschienenes HEIMATBackbuch „Meine BackReise durch das Schuttertal“ vorstellen. Ihre leckeren Backrezepte sind selbst entwickelt und haben alle einen Bezug zu örtlichen Sagen, Geschichten oder Personen aus dem Schuttertal. Gebacken wird mit ausschließlich frischen und natürlichen Zutaten aus der Region. In diesem Kurs gibt sie viele hilfreiche Tipps und Tricks zur Backkunst weiter. Passend zur Jahreszeit werden wir eine fruchtige Most-Roulade mit feiner Apfelfüllung backen. Dabei wird auch der Einsatz und die vielfältigen Möglichkeiten einer Gitterstanze praktisch erklärt. Bitte mitbringen: 1-2 Geschirrtücher, Schürze, Vorratsbehälter und Tortenbehälter.

#### 305905

Manuela Müllerleile  
Samstag, 23. Oktober 2021, 10:00-13:00 Uhr  
Schulzentrum, Lehrküche, Geroldseckerstr.  
17,- EUR (zzgl. ca. 5,- EUR Naturalkosten)  
min. 8/max. 10 Teiln.

### Fingerfood Deluxe

Als Appetitanreger, zum Cocktailempfang oder als Highlight zum Fest. Fingerfood ist immer eine gute Idee und ein absoluter Hingucker. Für diesen garantieren wir, indem wir kleine Köstlichkeiten mit ausgewählten Zutaten wie zum Beispiel Hirschfleisch, Garnelen oder fein geschnittenem Gemüse zubereiten.

#### 305908

Alea Barz  
Montag, 8. November 2021, 18:00-21:00 Uhr  
Schulzentrum, Lehrküche, Geroldseckerstr.  
17,- EUR (zzgl. ca. 15,- EUR Naturalkosten)  
min. 8/max. 10 Teiln.

Soweit nichts anders angegeben, bitte zu allen Kochkursen: 1-2 Geschirrtücher, Schürze, und Vorratsbehälter mitbringen. Die Naturalkosten werden bar im Kurs abgerechnet.

## Sprachen

### Englisch A2

Für Interessierte mit grundlegenden Vorkenntnissen, die in kleiner Gruppe in kleinen Schritten in die englische Sprache hineinfinden möchten.  
Great! A2. Der Kursort ist barrierefrei.

#### 406901

Angela Lorch  
Montag, 10:15-11:15 Uhr  
ab Montag, 18. Oktober 2021, 8 x  
DRK Schulungsraum, Im Wiesengrund 1, Seelbach  
56,50 EUR (min. 5/max. 6 Teiln.)

### Englisch für Frühaufsteher/innen B1

Mit der Weltsprache in die neue Woche starten! Ob für den Urlaub, die Arbeit oder für die Kontaktpflege mit Englisch sprechenden Bekannten: In diesem Kurs können Sie in einer kleinen Gruppe, ohne Zeit- und Leistungsdruck, lernen.  
Great! B1. Der Kursort ist barrierefrei.

#### 406902

Angela Lorch  
Montag, 8:30-10:00 Uhr  
ab Montag, 18. Oktober 2021, 8 x  
DRK Schulungsraum, Im Wiesengrund 1, Seelbach  
53,- EUR (min. 8/max. 10 Teiln.)

## Junge VHS

### Leuchtende Halloween Dosen für Kinder (ab 8 J.)

Wir basteln aus Konservendosen freche, leuchtende Windlichter als Dekoration zum Halloween. Mit Bastelfarben malen wir freche Gesichter auf die Dosen. Um Augen- und Mundkonturen werden mit Hilfe von Hammer und Nägel kleine Löcher in die Dosen geschlagen, durch die später das Kerzenlicht schimmert. Bitte mitbringen: 2 gereinigte Dosen, Bastelkleidung, Getränk. Materialkosten bitte bar entrichten.

#### 210905

Ulrike Harter  
Donnerstag, 21. Oktober 2021, 15:30-18:30 Uhr  
Schulzentrum, Zeichensaal, Geroldseckerstr.  
18,- EUR (zzgl. ca. 3,- EUR Materialkosten)  
min. 6/max. 8 Teiln.



### Vogelfutterglocken basteln (ab 8 J.)

Wenn es im Winter frostig und verschneit ist, freuen sich die Vögel über einer Futterstelle im Garten. Wir basteln eine hübsche Vogelfutterglocke aus Terrakottatöpfen, die wir bemalen oder beschriften, dann mit Vogelfutter füllen und einen Ast und eine Kordel zum Aufhängen reinstecken - fertig ist das Vogelrestaurant! Bitte mitbringen: Bastelkleidung, Getränk. Materialkosten bitte bar entrichten.

#### 210906

Ulrike Harter  
Donnerstag, 4. November 2021, 15:30-18:30 Uhr  
Schulzentrum, Zeichensaal, Geroldseckerstr.  
18,- EUR (zzgl. ca. 4,- EUR Materialkosten)  
min. 6/max. 8 Teiln.

### In der Weihnachtsbäckerei - Backen für Kinder (ab 6 J.)

Plätzchen backen gehört zu Weihnachten wie Tannenbaum, Kerzen, Geschenke. Wir werden gemeinsam unterschiedliche und vor allem leckerere Plätzchen backen und verzieren.  
In Kooperation mit der Sparkasse Seelbach und der Nachbarschaftshilfe. Die Gebühren werden von der Sparkasse übernommen. Dafür spenden die Kinder einen kleinen Teil der Plätzchen für die von der Nachbarschaftshilfe betreuten Senioren. Bitte bringe ein Nudelholz und eine Frischhaltedose mit und falls du möchtest noch deine Lieblings-Ausstechformen.

#### 305904

Ulrike Harter  
Freitag, 3. Dezember 2021, 15:30-18:30 Uhr  
Schulzentrum, Lehrküche, Geroldseckerstr.  
Kostenfrei (min. 8/max. 10 Teiln.)

### Lebkuchenhaus backen (Für Kinder zwischen 6 und 10 J.)

Die Weihnachtszeit ist da und wir bauen und dekorieren gemeinsam leckerere Lebkuchenhäuser mit allem, was das Herz begehrt. Diese leckeren und wohlduftenden Häuschen machen so richtig Vorfreude auf das große Fest. Bitte mitbringen: Vorratsbehälter (oder Auflaufform als Transportmittel für das Häuschen), Geschirrtücher. Naturalkosten bitte bar entrichten.

#### 305941

Alea Barz  
Samstag, 11. Dezember 2021, 10:00-13:00 Uhr  
Schulzentrum, Lehrküche, Geroldseckerstr.  
17,- EUR (zzgl. ca. 11,- EUR Naturalkosten)  
min. 8/max. 10 Teiln.

### Foto- und Bildnachweis 2021/22

chrgerhart auf pixabay : S. 3, 7  
Ronald Buck: U1, U2, 3 oben  
Fair Trade Deutschland: S. 8  
Ulrike Fretter: S. 16  
Gemeinde Friesenheim: S. 42  
Gemeinde Kappel-Grafenhausen: S. 46  
Gemeinde Kippenheim: S. 48  
Gemeinde Meißenheim: S. 53

Gemeinde Ringsheim: S. 55  
Gemeinde Schwanau: S. 57  
Daniela Häbig: S. 16  
Ulrike Harter: S. 62  
Zlatka Kiryakova: S. 60  
Cynthia Mauruschat: S. 50  
Netzwerk Migration und Integration: S. 8  
Dietrich Oberwittler: S. 8, 58

Günther Rentschler: S. 7, 48, 53  
Seitenweise Verlag: S. 3, 48  
Stadt Ettenheim: S. 38  
Stadt Mahlberg: S. 51  
Karl H. Warkentin: S. 17  
Manuel Wenski: S. 60